





PAA144608

kuprisulfataat, ysterfumaraat, magnesiumoksied, mangaansulfataat, kaliumchloried, kaliumjodied, natriummolibdaat, natriumselenaat en sinoksied.

Ander bestanddele is: kruispovidoon, gelatien (beesoorsprong), magnesiumstearaat, mikrokristallyne cellulose, steariensuur, syloëd, oranje kleurstof.

Dit bevat suiker (glukose en sukrose) 0,2%

#### WAARVOOR CENTRUM ACTIVE GEBRUIK WORD:

Energie-vrystelling	Immuno-ondersteuning	Gesonde vel, hare en naels	Verstandelike prestasie	Fisiese uithoueromoe
Dit sluit die reeks B-vitaminiene en yster in om daagliks energie-behoeftes te help ondersteun.	Dit bevat antioksidante wat belangrik is vir die normale funksionering van die immuunselsel.	Dit bevat vitaminiene A en C betakarotenin en biotien vir 'n gesonde voorkoms.	Dit bevat ginseng, antioksidante, pantoteensuur, yster en sink om 'n gesonde, aktiewe verstand te help handhaaf.	Dit bevat ginseng, B-vitaminiene en yster om te help om fisiese energie te handhaaf.

Daagliks aanvulling met CENTRUM ACTIVE kan die volgende gesondheidsvoordele inhou:

Hier onder is 'n uiteensetting van die rol van elk van die bestanddele in CENTRUM ACTIVE:

Belangrike bestanddeel	Belangrik vir ondersteuning
Vitamien A	Handhawing van goeie visie en gesonde vel, naels en hare.
Vitamien B1 (tiamien)	Nodig vir die vrystelling van energie uit glukose. Handhaaf gesonde senuuefunksie.
Vitamien B2 (riboflavien)	Vir die produksie van energie uit proteiné, vet en koolhidrate. Help om gesonde vel te handhaaf.
Vitamien B3 (niasienamied)	Help die liggaaam met proteinémetabolisme en die omskakeling van vette en koolhidrate na energie.
Pantoteensuur	Speel 'n rol in die metabolisme van vetsure, glukose en proteiné vir energieproduksie. Help om gesonde vel en slymvliese te handhaaf.
Vitamien B6 (piridoksién)	Vir die produksie van energie uit proteiné, vet en koolhidrate. Help om gesonde vel te handhaaf.
Foliensuur	Speel 'n rol in die metabolisme van seldeling en in die regenerasie van bloed en selle.
Vitamien B12 (sianokobalamien)	Lewer 'n bydrae tot die gesondheid van die senuweestelsel en is betrokke by die vervaardiging van rooibloedselle.
Biotien	Help die liggaaam met die omskakeling van vette en koolhidrate na energie. Dra by tot gesonde vel en hare.
Vitamien C (askorbiensuur)	Speel 'n rol in die handhawing van gesonde tandvleis, vel en bindweefsel. Funkioneer as 'n weefsel-antioksidant en hou selle dus gesond. Help met die absorpsie van yster uit kos.
Vitamien D3	Vir die handhawing van gesonde tande en been. Help die liggaaam om kalsium te benut.
Vitamien E	Funkioneer as 'n weefsel-antioksidant en hou selle dus gesond.
Kalsium	Help om gesonde been en tande te handhaaf.
Chroom	Help die liggaaam om glukose te metaboliseer en ondersteun die handhawing van goeie gesondheid.
Koper	Help om bindweefsel te produseer en te herstel, en om rooibloedselle te vorm.
Jodium	Dra by tot die normale produksie van skildklierhormone en normale skildklierfunksie, en is 'n faktor in die handhawing van goeie gesondheid.
Yster	Help om gesonde rooibloedselle te handhaaf wat 'n rol in suurstofoordrag speel.
Magnesium	Dra by tot die normale funksionering van die senuweestelsel en spierfunksie. 'n Faktor in die handhawing van goeie gesondheid.
Mangan	
Molibdeen	
Fosfor	
Kalium	
Selen	
Sink	
Ginseng*	

#### PASIËNTINLICHTINGVOUBLIJET

33.7 Kategorie D – Aanvullende medisyne – Kombinasieprodukte  
Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir gehalte, veiligheid of bedoelde gebruik geëvalueer nie.

#### SKEDULERINGSTATUS SO

#### EIENDOMSNAAM EN DOSEERVORM:

CENTRUM® ACTIVE-Tablette

#### Lees hierdie hele voubiljet aandagdig deur omdat dit belangrike inligting vir u bevat.

CENTRUM ACTIVE is sonder 'n doktersvoorskrif beskikbaar vir u om as 'n gesondheidsaanvulling te gebruik. Nietemin moet u steeds CENTRUM ACTIVE met sorg gebruik sodat u die beste resultate daarvan kan verkry.

- Hou hierdie voubiljet. U sal dit moontlik weer moet lees.
- Moenie CENTRUM ACTIVE met enigiemand anders deel nie.
- Vra u apteker as u meer inligting of advies benodig.
- U moet 'n dokter spreek indien u kommerwakkende symptome ervaar.

#### CENTRUM BEVAT DIE VOLGENDE:

CENTRUM ACTIVE is 'n wetenskaplik-geformuleerde daagliks multivitamien met verhoogde vlakte van B-vitamiene#, sowel as yster, antioksidante en ginseng om 'n gesonde, aktiewe liggaaam en aktiewe verstand te help ondersteun.

CENTRUM ACTIVE bevat die volgende:

Elke CENTRUM ACTIVE-tablet bevat	Per tablet
Vitamien A (totaal)	3 000 IE
Vitamien B1 (tiamien)	4,5 mg
Vitamien B2 (riboflavien)	5,1 mg
Niasienamied (Vitamien B3)	15 mg
Pantoteensuur	10 mg
Vitamien B6 (piridoksién)	6 mg
Foliensuur	400 µg
Vitamien B12 (sianokobalamien)	20 µg
Biotien	40 µg
Vitamien C (askorbiensuur)	120 mg
Vitamien D3	400 IE
Vitamien E	60 IE
Kalsium	162 mg
Chroom	35 µg
Koper	1 mg
Jodium	150 µg
Yster	8 mg
Magnesium	50 mg
Mangan	4 mg
Molibdeen	45 µg
Fosfor	125 mg
Kalium	80 mg
Selen	55 µg
Sink	7,5 mg
Ginseng*	200 mg

\*Panax Ginseng- ekstrak

#In vergelyking met die Centrum Adult-formulering.

Minerale is as die volgende souté bygevoeg: dibasiese anhidriese kalsiumfosfaat, dibasiese kalsiumfosfaatdihidraat, kalsiumstearaat, chroomchloriedheksahidraat, anhidriese

Belangrike bestanddeel	Belangrik vir ondersteuning
Mangaan	Help die liggaaam om koolhidrate, proteine en vet te metaboliseer en dra by tot die beskerming van selle teen oksidatiewe stres.
Molibdeen	Betrokke by DNA-metabolisme, sulfietmetabolisme en die vorming van urienuur.
Fosfor	Help die liggaaam om koolhidrate, vette en proteiné te metaboliseer en dra by tot die ontwikkeling en instandhouding van normale been en tande en die handhawing van goeie gesondheid.
Kalium	Help die liggaaam om proteiné te metaboliseer en ondersteun die handhawing van goeie gesondheid.
Selen	'n Antioksidant vir die handhawing van goeie gesondheid.
Sink	Help die liggaaam om koolhidrate, vette en proteiné te metaboliseer en help om immuunfunksie en gesonde vel te handhaaf.
Ginseng*	Ondersteun verstandelike funksie en energieverbetering.

voldoende hoeveelheid vloeistof (bv. 'n glas water) saam met maaltye.  
Om die daaglikslike dosis te oorskry, word nie aanbeveel nie. Gesondheidsaanvullings kan nie 'n gebalanseerde diëet vervang nie.

Om oop te maak: Druk eers die doppie ferm awarts, en draai dan die doppie.  
Hierdie houer word vir u veiligheid met 'n peuteraanduidende foeliebedekking geseêl. Moenie gebruik as die foeliebedekking stukkend is nie.

**As u meer CENTRUM ACTIVE neem as wat u behoort:**  
Ingeval van 'n oordosering, raadpleeg u dokter of apteker. As nie een van hulle beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.  
Let wel: Toevallige oordosering met ysterbevattende produkte is die hoofsaak van noodlottige vergiftiging van kinders jonger as 6 jaar oud.

**As u vergeet om CENTRUM ACTIVE te neem:**  
Moenie 'n dubbeldosis neem om 'n vergeete dosis in te haal nie.

**MOONLIKE NEWE-EFFEKTE van CENTRUM ACTIVE:**  
CENTRUM ACTIVE kan newe-effekte veroorsaak. Nie al die newe-effekte wat vir CENTRUM ACTIVE aangemeld is, word by hierdie voubiljet ingesluit nie. Sou u algemene gesondheid agteruitgaan, of as u enige ongewone effekte ervaar terwyl u CENTRUM ACTIVE neem, raadpleeg asseblief u dokter of gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Sê vir u dokter as u enige van die volgende opmerk:  
Blosing, hoofpyn, diarree, veluitslag, slaaploosheid, senuagtigheid, hipertensie, euforie, swelling of 'n kombinasie van vel wat jeuk, gewrigspyn en koers. Estrogeniese effekte is aangemeld.  
As u enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie voubiljet genoem is nie, moet u asseblief u dokter of apoteeker informeer.

**BERGING EN WEGDOENING VAN CENTRUM ACTIVE:**  
Bewaar by of onder 25 °C op 'n koel, droë plek.  
Bewaar alle medisyne buite die bereik van kinders.  
Hou die houer dig toe.  
Moenie in 'n badkamer bêre nie.  
Moenie gebruik ná die verval datum op die bottel se etiket en dié op die kartonhouer verstryk het nie.  
Gee alle ongebruikte medisyne aan u apteker terug.  
Moenie met ongebruikte medisyne in dreine of roolstelsels (bv. toilette) wegdoen nie.

**AANBIEDING VAN CENTRUM ACTIVE:**  
CENTRUM ACTIVE word verpak in wit, ronde HDPE-bottels met 'n wit kinderbestande polipropyleendoppie en bevat 30 tablete wat in 'n kartonhouer verpak word waarin 'n voubiljet geplaas is.  
Dié houer word vir u veiligheid met 'n peuteraanduidende foeliebedekking geseêl.  
Moenie gebruik as die foeliebedekking stukkend is nie.

**IDENTIFIKASIE EN BESKRYWING VAN CENTRUM ACTIVE:**  
CENTRUM ACTIVE is 'n donker oranje, oval, kapsulevormige, filmbedekte tablet. Die tablet is aan die ongekepte kant met "Centrum" gegraveer en aan die gekepte kant is die linkerkant van die tablet met "G" en die regterkant met "4" gegraveer.

**NAAM, BESIGHEIDSADRES EN TELEFOONNOMMER VAN DIE REGISTRASIEHOUER:**  
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare South Africa (Edms) Bpk.  
39 Hawkins Avenue, Epping Industria 1, 7460 Tel: 0800 118 274 / +27 11 745 6001  
Manufacturer: PF Consumer Healthcare Canada ULC. - 1025 Marcel-Laurin Boulevard Saint Laurent, Montreal H4R1J6, Quebec, Canada

**DATUM VAN PUBLIKASIE VAN HIERDIE PASIËNTIN LIGTINGSVOUBLIJET:**  
Augustus 2018

Besoek [www.centrum.co.za](http://www.centrum.co.za) vir meer inligting.

PAA144608

ÉPREUVE # / PROOF #	DMENSIONS	FINITION / FINISH	DATE	<input type="checkbox"/> APPROVED <input type="checkbox"/> NEW PROOF REQUIRED				
02	300mm x 274mm	Folded 150mm x 36mm	6 MAY, 2020					
# PRODUIT / PRODUCT #	MATÉRIEL / MATERIAL		REFERENCE	DATE				
PAA144608	PHARMA OPAQUE 30M			AUTHORIZED SIGNATURE				
1	2	3	4	5	6	7	8	
[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	
NOTES: Grain parallel 274mm								
Supremex								